

COPA OSONING TRAIL RUN KIDS

NORMATIVA 2026



18/02/2026

Consell Esportiu d'Osona / Osoning

REGLAMENT OFICIAL COPA OSONING TRAIL RUN KIDS 2026

1. Presentació

Osoning i el Consell Esportiu d'Osona, conjuntament amb les AFA'S escolars, Escoles de Trail i Entitats Excursionistes de la Comarca interessades en el foment de la pràctica de les curses per muntanya en edat escolar, organitzen la 4a edició Copa Osoning Trail Run Kids, composta per 5 proves dins el calendari 2026.

L'objectiu de la lliga és potenciar l'esport de les curses de muntanya a la comarca d'Osona en edat escolar i promocionar aquest esport com una jornada festiva i no competitiva fins a categoria Benjamí. Les categories Aleví, Infantil i Sprint Trail tindran format competitiu amb classificació per cursa i classificació general del circuit.

2. Definició de les Curses de Muntanya

Les curses de muntanya consisteixen en la realització d'un recorregut senyalitzat amb desnivells positius i negatius evidents, principalment per camins de muntanya.

Normalment tenen un recorregut circular amb desnivell acumulat. En el cas de les curses infantils, les distàncies oscil·len entre 600 i 5.000 metres, amb desnivells aproximats desde 20m+ fins a 300m+, segons categoria.

3. Calendari de Curses 2026

Data	Lloc	Cursa
22/03/2026	Castell de Montesquiú	Trail del Bisaura XS
26/04/2026	Sant Martí Sescorts	Trail Cabrarès Kids
31/05/2026	Santa Eulàlia de Riuprimer	Mini Runprimer 360
07/06/2026	Moià	Trail Moianès Kids
14/06/2026	Centelles	Trail Kids Centelles

4. Categories i Distàncies

Les distàncies s'adapten a cada categoria segons les seves adaptacions fisiològiques i etapes de creixement per evitar perjudicis múscul-articulars i tendinosos. Les distàncies i desnivells podran variar com a màxim un 10% respecte als barems establerts.

- Escoletes (2020-2022): 100m –150 m (10 – 20+)
- Prebenjamí (2018-2019): 600m –900 m (30 – 50+)
- Benjamí (2016-2017): 1000m –1400 m (40 – 80+)
- Aleví (2014-2015): 1500m –1900 m (60 –100+)
- Infantil (2012-2013): 2000m –3000 m (80 – 150+)
- Sprint Trail (A partir del 2011 i més grans): 3500m – 5000 m (100 – 200+)

5. Inscripcions

La inscripció s'haurà de formalitzar com a mínim abans del dijous previ a cada cursa. En cas contrari, es podrà tramitar el dorsal el mateix dia de la cursa, fins una hora abans de l'inici segons categoria.

- Quotes d'inscripció:
 - 15€ per participar en més d'una prova.
 - 10€ per participar en una sola prova.
 - 5€ categoria Escoletes.

La inscripció inclou assegurança i dorsal vàlid per a totes les proves. El pagament es realitzarà en la primera recollida del dorsal (efectiu, transferència o targeta).

6. Format de la cursa

Sortida

La sortida serà en massa per categoria. Les categories fins a benjamí aniran guiades per una persona adulta durant els primers 200 metres o en zones urbanes.

Qualsevol empenta o acció antiesportiva serà sancionada.

Transcurs

No es permetrà llençar brossa durant el recorregut. Aquesta acció comportarà desqualificació.

Arribada

La prova finalitza en creuar la línia d'arribada. El tancament es produirà amb l'arribada de l'escombra.

6. Classificacions i Puntuació

Les categories Aleví, Infantil i Sprint Trail tindran classificació per cursa i classificació general del circuit. Puntuaran les 5 millors curses de cada participant.

1. 1r – 15 punts
2. 2n – 12 punts
3. 3r – 10 punts
4. 4t – 8 punts
5. 5è – 7 punts
6. 6è – 6 punts
7. 7è – 5 punts
8. 8è – 4 punts
9. 9è – 3 punts
10. 10è – 2 punts
11. 11è – 1 punt

En cas d'empat, es comptaran les victòries, després els segons llocs i així successivament.

7. Condicions del circuit

Cap cursa podrà superar:

- El 10% de variació del desnivell establert per categoria.
- Més de 100 metres d'asfalt.

8. Organització i Responsabilitat

L'organització es reserva el dret de modificar horaris o ordre de proves si les circumstàncies ho requereixen. Les curses només podran ser suspeses per inclemències meteorològiques o causa major.

L'organització no es fa responsable dels danys materials o morals que puguin patir o causar els participants o el públic assistent.

9. Protecció de Dades

Les dades facilitades podran ser utilitzades per analitzar la satisfacció dels participants i l'impacte econòmic al territori.

Els correus electrònics autoritzats podran rebre informació promocional relacionada amb la lliga.

Les dades seran tractades pel Consell Esportiu d'Osona, NIF G-08934754, domiciliat a Vic (08500).