

# COPA OSONING TRAIL RUN KIDS

NORMATIVA 2024



19/12/2023

Consell Esportiu d'Osona / Osoning



# **COPA OSONING TRAIL RUN KIDS**

Osoning i el Consell Esportiu d'Osona conjuntament amb les AMPES escolars, les Escoles de Trail o entitats excursionistes de la comarca, interessades en foment de la pràctica de l'esport de curses per muntanya en edat escolar, han organitzat la 2<sup>a</sup> Copa Osoning Trail Run Kids composta per 9 proves dins el calendari.

**L'objectiu de la lliga és potenciar l'esport de les curses de muntanya a la comarca d'Osona en edat escolar, i promocionar aquest esport com una jornada festiva no competitiva. Per tant, no es contemplaran classificacions i tampoc es realitzarà entrega de premis.**

## **CURSES DE MUNTANYA**

La realització d'un recorregut senyalitzat, amb desnivells positius i negatius evidents, passant per camins de muntanya.

Són proves que normalment tenen un recorregut circular, on hi ha desnivell positiu i negatiu, i en el cas de les curses infantils van dels 600 – 5000 m en funció de les categories, de 20m+ als 300+

## **CALENDARI DE CURSES DE MUNTANYA**

<b>CALENDARI DE LES CURSES DE MUNTANYA ESCOLARS</b>		
<b>DATA</b>	<b>LLOC</b>	<b>CURSA</b>
<b>24/03/2024</b>	Castell de Montesquiu	Trail del Bisaura XS
<b>06/04/2024</b>	Taradell	Trail Petit Bandoler
<b>21/04/2024</b>	Sant Vicenç de Torelló	Cant Trail Kids
<b>27/04/2024</b>	Ribes de Freser	Trail Vall de Ribes Kids
<b>04/05/2024</b>	Les Masies de Voltregà	Up Xic Kids
<b>12/05/2024</b>	Cantonigros	Trail Cabrerès Kids
<b>26/05/2024</b>	Santa Eulàlia de Riuprimer	Minirunprimer 360
<b>02/06/2024</b>	Olost	Olostenca Kids
<b>15/06/2024</b>	Moià	Trail Moianès Kids

## CATEGORIES I DISTÀNCIES

S'adapten les distàncies a cada categoria en funció de les seves adaptacions fisiològiques i èpoques de creixement, per tal de no perjudicar els sistemes múscul-articulars i tendinosos.

Les distàncies i els desnivells podran variar només un 10 % dels barems proposats i queden desglossades per categoria a nivell de federació i per cursos escolars. En el quadre adjunt hi ha els barems de les distàncies en funció de la categoria

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT	DISTÀNCIA DELS RECORREGUTS
Pre benjamí Masculí /Femení	2016 - 2017	<b>Cursa en línia:</b> 600 -900 m (30-50+)
Benjamí Masculí / Femení	2014 - 2015	<b>Cursa en línia:</b> 1000-1400 m ( 40 – 80+)
Aleví Masculí / Femení	2012 - 2013	<b>Cursa en línia:</b> 1500 – 1900 m (60 – 100+)
Infantil Masculí / Femení	2010 - 2011	<b>Cursa en línia:</b> 2000 -3000 m (80-150+)
Sprint Trail Masculí / Femení	2006 Anteriors	<b>Cursa en línia:</b> 3500 – 5000 m (100-200 +)
<i>ESCOLETES</i>	2018 - 2019	<b>Cursa en línia:</b> 100-150 (10-20+)

## INSCRIPCIONS

**Els participants hauran d'inscriure's al formulari en línia com a mínim abans del dijous previ a la cursa. Tots aquells que no facin la inscripció abans del divendres podran fer el dorsal directament el dia de la cursa, una hora abans de l'inici de la seva categoria.**

Per poder participar a la Copa Osoning Trail Run Kids s'ha de pagar:

- 15€ en cas de voler fer més d'una prova de les curses de la Copa Osoning Trail Run Kids.
- 10€ en cas de només voler fer una cursa de la Copa.
- 8€ les escoletes tant si fan una prova o més d'una.

El concepte d'inscripció al qual inclou l'assegurança per totes les 9 curses i el dorsal, aquest pagament només s'efectuarà el primer cop en recollir el Dorsal, i no farà falta inscriure's a cada cursa. Aquest pagament es farà a través de pagament en efectiu, transferència o amb targeta ([inscripció on-line](#)).

El lliurament de dorsal es realitzarà 1 hora abans del començament de la prova i es mantindrà el dorsal en totes les proves (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo).

## FORMAT CURSA

### **Sortida**

Es realitzarà la sortida de la cursa amb massa, amb una persona adulta de guia de la categoria benjamí fins a escoleta (bicicleta o corrent amb una armilla groga) els primers 200 m o en el pas de les zones urbanes abans d'arribar a l'entorn natural.

Qualsevol espenta o cop en el moment de la sortida estarà sancionat pels jutges.

Es farà una sortida per cada categoria i els nens i les nenes ho faran de forma conjunta.

### **Transcurs de la cursa**

No es podrà abocar cap tipus de brossa en el recorregut, en el cas de que passi es desqualificarà l'atleta de la competició.

### **Arribada**

La prova finalitzarà un cop el nen o nena creui la línia d'arribada o l'arc inflable i es farà el tancament de la cursa un cop arribada l'escombra.

## FINISHER DE LA COPA OSONING TRAIL RUN KIDS

La Copa Osoning Trail Run Kids, no és competitiva, per tant no hi haurà classificacions ni entrega de premis al final de cada prova. Però si que es contemplarà la categoria de **FINISHER**.

Els i les participants que facin com a mínim de **les 5 de les 9 proves**, se'ls premiarà com a finishers de la Copa i se'ls obsequiarà a la última prova de la lligueta a Moià.

## ORGANITZADORS

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent

## CONDICIONS DEL CIRCUIT

Per tal d'unificar criteris, cap de les curses de muntanya podrà tenir:

- Més del 10 % de la diferència del desnivell permès en cada categoria
- Més de 100 m d'asfalt.